

5

May 2023

EVENT INFORMATION

イベント情報



駐輪場のご案内

延岡駅周辺の市営駐輪場をご利用ください。(延岡駅南駐輪場、延岡駅北駐輪場、延岡駅東駐輪場) 無料でご利用いただけます。

混雑により駐輪できない場合もありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。※延岡駅南駐輪場は交番裏手にございます。

駐車場のご案内

延岡駅周辺の市営駐車場をご利用ください。(延岡駅北駐車場、延岡駅西駐車場) 最初の20分はどなたでも無料でご利用いただけます。

施設利用者は2時間無料でご利用いただけます。カウンターでお手続ください。(駐車券が必要です) 以降、1時間ごとに100円の駐車料金がかります。





### イベント予約方法・カレンダーの見方

① 定員記載のあるイベントへのご予約、お問い合わせは各主催者へご連絡ください。

② エンクロス主催のイベントは下記の電話番号をご利用下さい。

③ 参加自由のイベントはご予約不要です。

延岡市駅前複合施設エンクロス

☎ 0982-20-3900

《見本》

| 1 (土) | イベントタイトル                                                                                | ※定員                                                                                           |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | 開催時間／参加費用                                                                               |  オンライン同時開催 |
|       |  主催者 |  連絡先       |

《予約連絡先》

 LINE ID

 電話番号

 メールアドレス

 Instagram ID

 Facebook

 Twitter ID

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 1 (月)  | うたごえ広場 ～こころもからだも健やかに～<br>10：00～11：30／500 円<br> ジョイニング・ミュージック<br> murasakinoue.naorin@gmail.com               | ※15名  | 大きなブロックであそぼう<br>11：10～11：40／無料<br> エンクロス      ☎ 0982-20-3900（または WEB 予約）                                                                                                      | ※10名  |
| 2 (火)  |                                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |
| 3 (水)  | おはなし会<br>11：00～11：20／無料<br> エンクロス      ☎ 0982-20-3900（または WEB 予約）                                                                                                                             | ※16名  |                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |
| 4 (木)  |                                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |
| 5 (金)  | 心身リフレッシュ 3 B 体操<br>10：00～11：00／500 円<br> 鈴木 美代子  miyomiyo7887@gmail.com                                    | ※8名   |                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |
| 6 (土)  | みんなで楽しむボードゲーム<br>11：00～18：00／300 円 (小学生以下は 200 円)<br> すごろくやスタンド in ホルモンの田中<br> horumonnotanaka@gmail.com | ※参加自由 |                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |
| 7 (日)  | ポケモンカードゲームをやってみよう！<br>13：00～17：00／無料<br> Miyazaki PTCG<br> zio.ptcg@gmail.com                            | ※8名   | 和みの夜・四季のアロマヨガ<br>19：30～20：45／1,000 円<br> アロマヨガ右田  @968ydyis                            | ※5名   |
| 8 (月)  | レールをつなげて転がして<br>11：10～11：40／無料<br> エンクロス      ☎ 0982-20-3900（または WEB 予約）                                                                                                                    | ※10名  |                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |
| 9 (火)  | ワイヤーアート<br>10：00～12：00／1,000 円<br> gluck  54gluck                                                      | ※5名   | 絵本のへやでひとやすみ～大人のための絵本セラピー～<br>14：00～15：30／100 円<br> 絵本セラピスト@松田朝子<br> 756.ehon@gmail.com | ※5名   |
| 10 (水) | おはなし会<br>11：00～11：20／無料<br> エンクロス      ☎ 0982-20-3900（または WEB 予約）                                                                                                                           | ※16名  |                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |
| 11 (木) | 子連れOK！四季のアロマヨガ<br>10：30～11：30／500 円<br> アロマヨガ右田  @968ydyis                                             | ※4名   |                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |
| 12 (金) | 小麦粉ねんどで感触あそび<br>11：10～11：40／無料<br> エンクロス      ☎ 0982-20-3900（または WEB 予約）                                                                                                                    | ※10名  |                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |
| 13 (土) | 延岡の朝活！四季のアロマヨガ<br>8：15～9：30／1,000 円<br> アロマヨガ右田  @968ydyis                                             | ※5名   | 糸かけアート<br>10：00～16：00／大人 3,000 円、子ども 500 円～1,000 円<br> 糸かけアート麻姑      ☎ 090-1194-1032                                                                                        | ※参加自由 |
| 13 (土) | 手回しオルゴールを楽しむ 演奏会<br>13：00～13：45／無料<br> 音のひなた (手回しオルゴール)      ☎ 090-2854-0218                                                                                                                | ※20名  |                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |
| 14 (日) | 雑穀入りのトムヤムクンで簡単フォーはいかが？<br>11：00～13：00／1,300 円<br> つぶつぶ料理教室ヒミツキチ～火・水・気・土～  @006efrqr                    | ※7名   | Bienvenidos al Tango Café! ～タンゴ音楽鑑賞会～<br>13：30～14：30／無料<br> タンゴ趣味一人の会<br>☎ 080-6443-8943 (ショートメール可)                                                                         | ※13名  |
| 15 (月) | うたごえ広場 ～こころもからだも健やかに～<br>10：00～11：30／500 円<br> ジョイニング・ミュージック<br> murasakinoue.naorin@gmail.com           | ※15名  | 和みの夜・四季のアロマヨガ<br>19：30～20：45／1,000 円<br> アロマヨガ右田  @968ydyis                            | ※5名   |
| 16 (火) | リフレッシュ・ヨガ～つなげる、むすぶ～<br>10：00～11：00／600 円<br> kotenyoga.yju  @529wpwce                                  | ※8名   | 磁石のおもちゃであそぼう<br>11：10～11：40／無料<br> エンクロス      ☎ 0982-20-3900（または WEB 予約）                                                                                                    | ※10名  |
| 17 (水) | 楽しいドイツ料理教室<br>10：30～12：00／1,000 円<br> 延岡市国際交流推進室<br> kokusai@city.nobeoka.miyazaki.jp                    | ※6名   | リボンで飾るキラキラ小物入れづくり<br>13：00～14：00／800 円<br> ハンドメイド nonoha  tntk.                        | ※5名   |
| 18 (木) | 子どもから大人まで楽しく簡単、面白いヨガ<br>18：30～19：20／500 円<br> えみ (アーユルベータサロン ナマステ)  @655nubpv                          | ※5名   | おはなし会<br>11：00～11：20／無料<br> エンクロス      ☎ 0982-20-3900（または WEB 予約）                                                                                                           | ※16名  |



5

May 2023

イベント情報  
EVENT INFORMATION



- ① 定員記載のあるイベントへのご予約、お問い合わせは各主催者へご連絡ください。
- ② エンクロス主催のイベントは下記の電話番号をご利用下さい。
- ③ 参加自由のイベントはご予約不要です。

延岡市駅前複合施設エンクロス ☎ 0982-20-3900

| (見本)  | イベントタイトル  |     | ※定員            |
|-------|-----------|-----|----------------|
|       | 開催時間／参加費用 |     | ※オンライン<br>同時開催 |
| 1 (土) | 主催者       | 連絡先 |                |

- (予約連絡先)

  - ☎ LINE ID
  - ☎ 電話番号
  - ✉ メールアドレス
- 📷 Instagram ID
  - 📘 Facebook
  - 🐦 Twitter ID

延岡駅周辺の市営駐輪場をご利用ください。(延岡駅南駐輪場、延岡駅北駐輪場、延岡駅東駐輪場) 無料でご利用いただけます。  
混雑により駐輪できない場合もありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。※延岡駅南駐輪場は交番裏手にございます。

延岡駅周辺の市営駐車場をご利用ください。(延岡駅北駐車場、延岡駅西駐車場)  
最初の20分はどなたでも無料でご利用いただけます。  
施設利用者は2時間無料でご利用いただけます。カウンターでお手続ください。  
(駐車券が必要です)以降、1時間ごとに100円の駐車料金がかかります。

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19 (金)                  | 心身リフレッシュ3B体操 ※8名<br>10：00～11：00／500円<br>👤 鈴木 美代子 ✉ miyomiyo7887@gmail.com                                                                                                                                                                                                                                                                  | ゆるっとママcafé 🌐 ※10名<br>10：30～11：30／無料<br>👤 エンクロス ☎ 0982-20-3900（またはWEB予約）                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 20 (土)                  | ベビーとママの心身リラックスあそび ※12名<br>10：30～11：30／親子1組500円<br>👤 鈴木 美代子 ✉ miyomiyo7887@gmail.com<br>きくちゃんスタジオおはなし会 ※16名<br>14：00～14：30／無料<br>👤 きくちゃんスタジオ ☎ 090-5939-0165                                                                                                                                                                                | アコースティックライブ ※参加自由<br>13：00～15：30／無料<br>👤 Leaf Badge ✉ elp98lhc597@docomo.ne.jp<br>手回しオルゴールを楽しむ 演奏会&ワークショップ ※10名<br>9：45～12：00／演奏会のみは無料ワークショップ500円<br>👤 音のひなた（手回しオルゴール） ☎ 090-2854-0218                                                                                                                                     |
| 21 (日)                  | フルーツおはなし会 ※参加自由<br>14：00～14：30／無料<br>👤 オリーブの風 ☎ 090-6291-0895                                                                                                                                                                                                                                                                              | 和みの夜・四季のアロマヨガ ※5名<br>19：30～20：45／1,000円<br>👤 アロマヨガ右田 🗣 @968ydyis                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 22 (月)                  | 醗酵ドリンク教室 ※5名<br>10：30～12：00／2,500円<br>👤 椋山 浩子 ☎ 090-3012-5452                                                                                                                                                                                                                                                                              | ブロックパズルで脳トレ ※10名<br>11：10～11：40／無料<br>👤 エンクロス ☎ 0982-20-3900（またはWEB予約）                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 23 (火)                  | 子育てママ歓迎！キラキラ小物入れづくり ※5名<br>10：00～11：00／800円<br>👤 ハンドメイド nonoha 🗣 tntk.<br>絵本のへやでひとやすみ～大人のための絵本セラピー～ ※5名<br>14：00～15：30／100円<br>👤 絵本セラピスト®松田朝子 ✉ 756.ehon@gmail.com                                                                                                                                                                         | 親子で楽しむ！英会話レッスン！ ※5名<br>10：00～10：30／500円<br>👤 english.school.sheepsheep. 🗣 @050eaqwp                                                                                                                                                                                                                                        |
| 24 (水)                  | おはなし会 ※16名<br>11：00～11：20／無料<br>👤 エンクロス ☎ 0982-20-3900（またはWEB予約）                                                                                                                                                                                                                                                                           | スパルタ女のおもしろ結婚相談所～デートを知っていただく会～ ※館内30名<br>👤 マッチングサロン DATE ☎ 080-3964-3251 🌐                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 25 (木)                  | 児童書ちょっぴり昔話サロン ※参加自由<br>10：00～12：00／無料<br>👤 まほうのつえ ☎ 090-8913-4780(ショートメール可)                                                                                                                                                                                                                                                                | 子連れOK！四季のアロマヨガ ※4名<br>10：30～11：30／500円<br>👤 アロマヨガ右田 🗣 @968ydyis                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 26 (金)                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 27 (土)                  | 糸かけアート ※参加自由<br>10：00～16：00／大人3,000円、子ども500円～1,000円<br>👤 糸かけアート麻姑 ☎ 090-1194-1032<br>親子で幼児期からのわくわくドキドキリフレッシュあそび ※12名<br>10：30～11：30／親子1組500円<br>👤 鈴木 美代子 ✉ miyomiyo7887@gmail.com<br>ぶせふ流 文学を楽しむ会 ※10名<br>15：30～17：00／100円<br>👤 まほうのつえ ☎ 090-8913-4780(ショートメール可)<br>ディスコde筋トレダンス～初級編～ ※10名<br>19：45～20：30／500円<br>👤 FEVER★TIME 🗣 @she6615r | 親子で楽しむ！英会話レッスン！ ※5名<br>10：00～10：30／500円<br>👤 english.school.sheepsheep. 🗣 @050eaqwp<br>延岡詩話会～詩のある暮らしはじめませんか～ ※5名<br>14：00～15：00／無料<br>👤 延岡詩話会 ☎ 090-6618-0509<br>読んで、伝える 読書会 🌐 ※6名<br>17：00～19：00／無料<br>👤 延岡ビブリオバトル ✉ bibnobeoka@gmail.com<br>タンキュークエスト 経済と福祉の探究 ※6名<br>10：00～12：00／無料<br>👤 エンクロス ☎ 0982-20-3900（またはWEB予約） |
| 28 (日)                  | アルコールインクアート～イロドリノセカイ～ ※各回4名<br>①10：00～11：30 ②12：30～14：00<br>③14：30～16：00／1,700円<br>👤 LUCE la chou chou akari- 美容師兼セラピスト 📷 @lucelachouchou<br>楽しく学ぼう！プログラミング教室 ※10名<br>13：00～16：00／無料<br>👤 延岡ゲームプログラミング勉強会 ✉ kazuterusato@gmail.com<br>トランポリンであそぼう ※参加自由<br>14：00～14：30／無料<br>👤 エンクロス                                                       | タンキュークエスト 経済と福祉の探究 ※6名<br>10：00～12：00／無料<br>👤 エンクロス<br>☎ 0982-20-3900（またはWEB予約）<br>屋外ライブ『アフタヌーン ディライト』 ※参加自由<br>14：00～15：00／無料<br>👤 ハートフルフォーククラブ ☎ 080-7983-1352<br>和みの夜・四季のアロマヨガ ※5名<br>19：30～20：45／1,000円<br>👤 アロマヨガ右田 🗣 @968ydyis                                                                                       |
| 29 (月)                  | アルコールインクアート～イロドリノセカイ～ ※各回4名<br>①10：00～11：30 ②12：30～14：00／1,700円<br>👤 LUCE la chou chou akari- 美容師兼セラピスト 📷 @lucelachouchou                                                                                                                                                                                                                  | レールをつなげて転がして ※10名<br>11：10～11：40／無料<br>👤 エンクロス ☎ 0982-20-3900（またはWEB予約）                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 30 (火)                  | 古典フラ-kahiko- ※8名<br>10：00～11：00／1,000円<br>👤 フラストジオ マカニ・オルオル ☎ 090-9725-2496                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 31 (水)                  | おはなし会 ※16名<br>11：00～11：20／無料<br>👤 エンクロス ☎ 0982-20-3900（またはWEB予約）                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 5/01(月)<br> <br>5/31(水) | ユーカリを使ったアレンジメント #展示 ※観覧自由<br>👤 Mimoso- スワッグ & リース - 🗣 mimosa_swagandwreath                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

