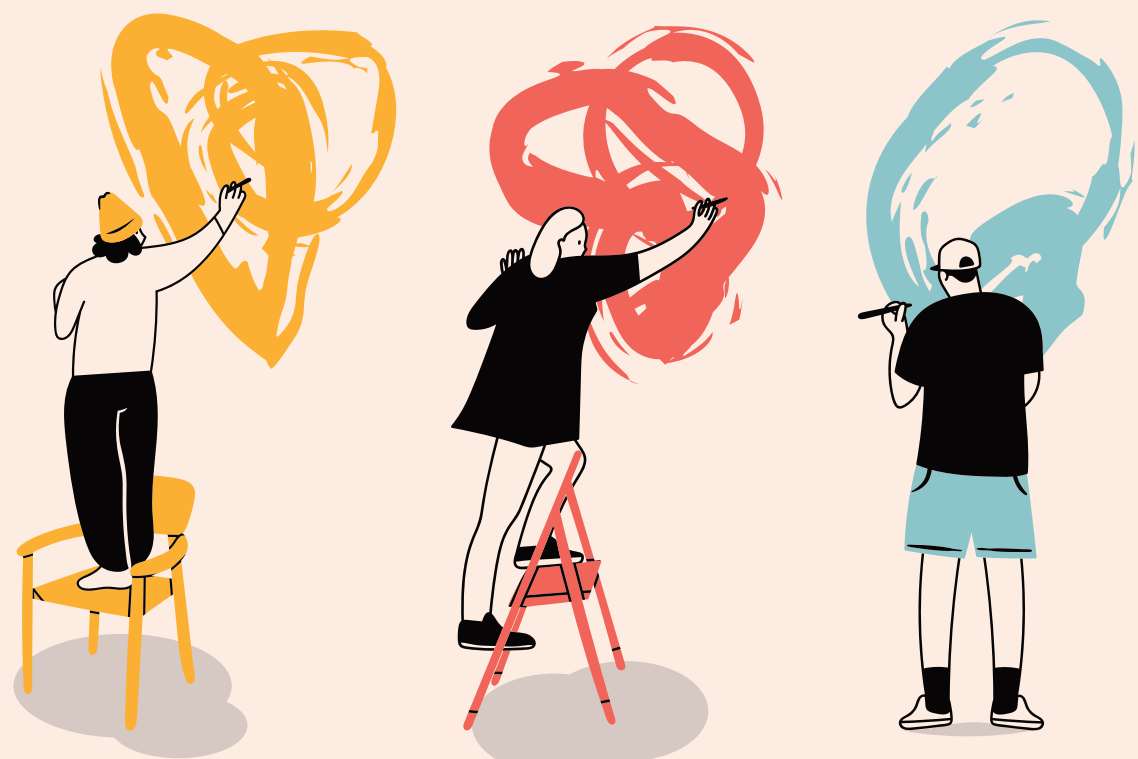


9

Sep 2023

イベント情報
EVENT INFORMATION



駐輪場のご案内
延岡駅周辺の市営駐輪場をご利用ください。(延岡駅南駐輪場、延岡駅北駐輪場、延岡駅東駐輪場) 無料でご利用いただけます。
混雑により駐輪できない場合もありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。※延岡駅南駐輪場は交番裏手にございます。

駐車場のご案内
延岡駅周辺の市営駐車場をご利用ください。(延岡駅北駐車場、延岡駅西駐車場) 最初の20分はどなたでも無料でご利用いただけます。
施設利用者は2時間無料でご利用いただけます。カウンターでお手続ください。(駐車券が必要です) 以降、1時間ごとに100円の駐車料金がかります。



encross

882-0053 宮崎県延岡市幸町3-4266-5
TEL 0982-20-3900 8:00~21:00 年中無休



イベント予約方法・カレンダーの見方

- ① 定員記載のあるイベントへのご予約、お問い合わせは各主催者へご連絡ください。
- ② エンクロス主催のイベントは下記の電話番号をご利用下さい。
- ③ 参加自由のイベントはご予約不要です。

延岡市駅前複合施設エンクロス ☎ 0982-20-3900

《見本》

1(土)	イベントタイトル 開催時間／参加費用 主催者【予約・問合せ先】	※定員 オンライン 同時開催
ワークショップ	こども	サロン
展示	セミナー	パフォーマンス
		フェスティバル

《ジャンル》

1(金)	ワークショップ	心身リフレッシュ3B体操 ※8名 10:00~11:00 / 500円 鈴木 美代子 【予約】090-7479-0387 (ショートメール可)	フェスティバル	オープンパレード(屋外マルシェ) ※参加自由 17:00~21:00 / 無料 エンクロス
2(土)	ワークショップ	延岡の朝活! 四季のアロマヨガ ※6名 8:15~9:15 / 1,000円 アロマヨガ右田【予約】LINE:@968ydyis	パフォーマンス	手回しオルゴール演奏 ※参加自由 13:30~14:30 / 無料 音のひなた(手回しオルゴール) 【予約】090-2854-0218
	こども	おはなし会 ※参加自由 14:00~14:20 / 無料 エンクロス	サロン	文豪サロン ※4名 17:00~18:30 / 100円 花田 まり乃 【予約】080-6463-7798
	フェスティバル	オープンパレード(屋外マルシェ) ※参加自由 17:00~21:00 / 無料 エンクロス		
3(日)	レクチャー	ポケモンカードゲームであそぼう! ※各回 ①13:00~14:00②14:00~15:00 2名2組 ③15:00~16:00④16:00~17:00/ 無料 (交流会:参加自由 13:00~17:00) 【予約・問合せ】zio.ptcg@gmail.com Miyazaki PTCG	ワークショップ	和みの夜・四季のアロマヨガ ※6名 19:30~20:30 / 1,000円 アロマヨガ右田 【予約】LINE:@968ydyis
4(月)	ワークショップ	うたごえ広場 ※参加自由 10:00~11:30 / 500円 ジョイニング・ミュージック 【問合せ】murasakinoue.naorin@gmail.com	こども	小麦粉ねんどで感触あそび ※10名 11:10~11:40 / 無料 エンクロス 【予約】0982-20-3900 (または WEB 予約)
5(火)				
6(水)	こども	おはなし会 ※参加自由 11:00~11:20 / 無料 エンクロス		
7(木)				
8(金)				
9(土)	ワークショップ	延岡の朝活! 四季のアロマヨガ ※6名 8:15~9:15 / 1,000円 アロマヨガ右田【予約】LINE:@968ydyis	こども	ベビーとママの心身リラックスあそび 10:30~11:30 / 親子2人で500円 鈴木 美代子 ※6名 【予約】090-7479-0387 (ショートメール可)
	こども	おはなし会 ※参加自由 14:00~14:20 / 無料 エンクロス		
10(日)	こども	トランポリンであそぼう ※参加自由 14:00~14:30 / 無料 エンクロス	ワークショップ	和みの夜・四季のアロマヨガ ※6名 19:30~20:30 / 1,000円 アロマヨガ右田【予約】LINE:@968ydyis
11(月)	こども	磁石のおもちゃであそぼう ※10名 11:10~11:40 / 無料 エンクロス 【予約】0982-20-3900 (または WEB 予約)		
12(火)	ワークショップ	初心者向けヨガ ※5名 10:00~11:00 / 500円 石本 優花【予約】LINE:@362yqksi		
13(水)	こども	おはなし会 ※参加自由 11:00~11:20 / 無料 エンクロス		
14(木)	ワークショップ	子連れOK! 四季のアロマヨガ ※4名 10:30~11:30 / 500円 アロマヨガ右田【予約】LINE:@968ydyis		
15(金)	ワークショップ	心身リフレッシュ3B体操 ※8名 10:00~11:00 / 500円 鈴木 美代子 【予約】090-7479-0387 (ショートメール可)	こども	ゆるっとママ cafe ※10名 10:30~11:30 / 無料 エンクロス 【予約】0982-20-3900 (または WEB 予約)
16(土)	こども	おはなし会 ※参加自由 14:00~14:20 / 無料 エンクロス	レクチャー	你好からたのしく学ぶ、やさしい中国語 ※10名 19:00~20:00 / 500円 王 素娟【予約】ousukenn2008@yahoo.co.jp



9

Sep 2023

EVENT INFORMATION

イベント情報



延岡駅周辺の市営駐輪場をご利用ください。(延岡駅南駐輪場、延岡駅北駐輪場、延岡駅東駐輪場) 無料でご利用いただけます。

混雑により駐輪できない場合もありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。※延岡駅南駐輪場は交番裏手にございます。

延岡駅周辺の市営駐車場をご利用ください。(延岡駅北駐車場、延岡駅西駐車場) 最初の20分はどなたでも無料でご利用いただけます。

施設利用者は2時間無料でご利用いただけます。カウンターでお手続ください。(駐車券が必要です)以降、1時間ごとに100円の駐車料金がかります。



イベント予約方法・カレンダーの見方

1(土)

イベントタイトル
開催時間／参加費用
主催者【予約・問合せ先】

※定員
オンライン
同時開催

ワークショップ

こども

サロン

レクチャー

展示

セミナー

パフォーマンス

フェスティバル

1 定員記載のあるイベントへのご予約、お問い合わせは各主催者へご連絡ください。

2 エンクロス主催のイベントは下記の電話番号をご利用下さい。

3 参加自由のイベントはご予約不要です。

延岡市駅前複合施設エンクロス ☎ 0982-20-3900

17(日)		ものづくりの日 ※ 各回 8名(親子参加) ①11:00～12:00 ②13:00～14:00 ③14:30～15:30／無料 【予約】0982-20-3900 エンクロス (または WEB 予約)		和みの夜・四季のアロマヨガ ※ 6名 19:30～20:30／1,000 円 アロマヨガ右田【予約】LINE: @968ydyis
18(月)		レールをつなげて転がして ※ 10名 11:10～11:40／無料 エンクロス 【予約】0982-20-3900 (または WEB 予約)		
19(火)		スポーツの秋、カラダを動かしましょう(^^) ～初心者向けエアロ♪ ※ 8名 10:00～11:00／500 円 エンジョイフィットネス【予約】080-3375-8307		高山弁護士が語る「相続対策で絶対に備えておくべき3つのポイント」 ※ 10名 10:00～11:30／無料 (株) めだかファミリーグループ 【予約】090-9795-5528
20(水)		おはなし会 ※参加自由 11:00～11:20／無料 エンクロス		
21(木)				
22(金)				
23(土)		タンキュークエスト 単位の探究 ※ 5名 10:00～12:00／無料 エンクロス 【予約】0982-20-3900 (または WEB 予約)		おはなし会 ※ 参加自由 14:00～14:20／無料 エンクロス
		読んで、伝える 読書会 ※ 6名 17:00～19:00／無料 延岡ビブリオバトル 【予約】bibnobeoka@gmail.com		
24(日)		タンキュークエスト 単位の探究 ※ 5名 10:00～12:00／無料 エンクロス 【予約】0982-20-3900 (または WEB 予約)		ミネラル味噌作り教室 ※5名 10:30～12:00／1,500 円 梶山 浩子【予約】090-3012-5452
		ハートフルコンサート ※ 参加自由 13:00～16:00／無料 ハートフルフォーククラブ 【問合せ】080-7983-1352		楽しく学ぼう！プログラミング教室 ※10名 13:00～16:00／無料 延岡ゲームプログラミング勉強会 【予約】kazuterusato@gmail.com
		トランポリンであそぼう ※参加自由 14:00～14:30／無料 エンクロス		フルーツおはなし会 ※参加自由 14:00～14:40／無料 オリーブの風【問合せ】090-6291-0895
25(月)		うたごえ広場 ※ 参加自由 10:00～11:30／500 円 ジョイニング・ミュージック 【問合せ】murasakinoue.naorin@gmail.com		大きなブロックであそぼう ※10名 11:10～11:40／無料 エンクロス 【予約】0982-20-3900 (または WEB 予約)
26(火)		絵本のへやでひとやすみ ～大人のための絵本セラピー～ ※5名 14:00～15:30／100 円 絵本セラピスト®松田朝子 【予約】756.ehon@gmail.com		初心者向けヨガ ※ 5名 14:30～15:30／500 円 石本 優花【予約】LINE: @362yqksi
27(水)		講座の日～子育てを楽しむ 10 分講座～ ※参加自由 10:00～12:00／無料 エンクロス		おはなし会 ※参加自由 11:00～11:20／無料 エンクロス
28(木)		児童書サロン「運」 ※ 8名 10:00～12:00／無料 まほうのつえ 【予約】090-8913-4780 (ショートメール可)		子連れ OK！四季のアロマヨガ ※ 4名 10:30～11:30／500 円 アロマヨガ右田【予約】LINE: @968ydyis
29(金)				
30(土)		おはなし会 ※ 参加自由 14:00～14:20／無料 エンクロス		協力隊ナビ ※ 参加自由 14:00～16:00／無料 【問合せ】prometheus1@hotmail.co.jp 宮崎県海外協力協会
		延岡の朝活！四季のアロマヨガ ※ 6名 8:15～9:15／1,000 円 アロマヨガ右田【予約】LINE: @968ydyis		
01(金) 30(土)		1F キッズスペース ガーランドを楽しむ Mimosaswagandwreath 【問合せ】LINE:mimosa_swagandwreath		

