

9

Sep 2024

EVENT INFORMATION イベント情報



駐輪場のご案内
延岡駅周辺の市営駐輪場をご利用ください。(延岡駅南駐輪場、延岡駅北駐輪場、延岡駅東駐輪場) 無料でご利用いただけます。
混雑により駐輪できない場合もありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。※延岡駅南駐輪場は交番裏手にございます。

駐車場のご案内
延岡駅周辺の市営駐車場をご利用ください。(延岡駅北駐車場、延岡駅西駐車場) 最初の20分はどなたでも無料でご利用いただけます。
施設利用者は2時間無料でご利用いただけます。カウンターでお手続ください。(駐車券が必要です)以降、1時間ごとに100円の駐車料金ががかかります。



イベント予約方法・カレンダーの見方

- 定員記載のあるイベントへのご予約、お問い合わせは各主催者へご連絡ください。
- エンクロス主催のイベントは下記の電話番号をご利用下さい。
- 参加自由のイベントはご予約不要です。

延岡市駅前複合施設エンクロス ☎ 0982-20-3900

〈見本〉

1(土)	イベントタイトル 開催時間/参加費用 主催者【予約・問合せ先】	※定員 オンライン 同時開催
ワークショップ	子ども	サロン
レクチャー	展示	セミナー
パフォーマンス	フェスティバル	

1(日)	ワークショップ	和みの夜・四季のアロマヨガ ※6名 19:30～20:30 / 1,000円 アロマヨガ右田【予約】LINE:@968ydyis	
2(月)	レクチャー	8:00 だよ!ラジオ体操!! ※参加自由 8:15～9:00 / 無料 みほちゃん【問合せ】LINE:@0421mi-ho	ワークショップ
	子ども	小麦粉ねんどで感触あそび ※10名 11:10～11:40 / 無料 エンクロス 【予約】0982-20-3900 (またはWEB予約)	
3(火)	レクチャー	How to 市民活動(イベント)月間～ピザ作り～ ※5名 9:30～14:30 / 無料 エンクロス 【予約】0982-20-3900 (またはWEB予約)	
4(水)	子ども	おはなし会 ※参加自由 11:00～11:20 / 無料 エンクロス	レクチャー
5(木)	子ども	ベビーフォト×アロマクラフト ※10組 10:00～13:00 / 1000円 ベビーマッサージ utamaru 【予約】LINE:@842jttqo	ワークショップ
	ワークショップ	心身リフレッシュ3B体操 ※6名 10:00～11:00 / 500円 鈴木美代子 【予約】090-7479-0387 (ショートメール可)	
7(土)	レクチャー	How to 市民活動(イベント)月間～タンゴ音盤コンサート～ ※15名 12:30～16:00 / 無料 エンクロス 【予約】0982-20-3900 (またはWEB予約)	子ども
	子ども	かみしばいの日 ※参加自由 14:00～14:20 / 無料 エンクロス	
8(日)	パフォーマンス	第23回世界ハビタット・デー記念絵画コンクール表彰式 ※観覧自由 11:00～12:00 / 無料 国際ソロプチミスト延岡 【問合せ】090-4475-8560	レクチャー
	子ども	トランポリンであそぼう ※参加自由 14:00～14:30 / 無料 エンクロス	パフォーマンス
9(月)	ワークショップ	和みの夜・四季のアロマヨガ ※6名 19:30～20:30 / 1,000円 アロマヨガ右田【予約】LINE:@968ydyis	
	子ども	ブロックパズルで脳トレ ※10名 11:10～11:40 / 無料 エンクロス 【予約】0982-20-3900 (またはWEB予約)	
10(火)	ワークショップ	絵本のへやでひとやすみ～大人のための絵本セラピー～ ※5名 14:00～15:30 / 100円 絵本セラピスト@松田朝子 【予約】756.ehon@gmail.com	
11(水)	子ども	おはなし会 ※参加自由 11:00～11:20 / 無料 エンクロス	
12(木)	レクチャー	How to 市民活動(イベント)月間～8:00だよ!ラジオ体操!!～ ※20名 8:00～11:00 / 無料 エンクロス 【予約】0982-20-3900 (またはWEB予約)	ワークショップ
	子ども	母子Time ベビマ&アロマヨガ ※10組 11:00～14:00 / 500円 右田 佐知子・橋倉 千絵 【予約】LINE:@842jttqo	ワークショップ
13(金)	ワークショップ	みんなで楽しく簡単、面白いヨガ ※7名 16:00～17:00 / 1,000円 えみ (アーユルベータサロン ナマステ) 【予約】090-6423-5335	



9

Sep 2024

イベント情報 EVENT INFORMATION



駐輪場の案内
延岡駅周辺の市営駐輪場をご利用ください。(延岡駅南駐輪場、延岡駅北駐輪場、延岡駅東駐輪場)無料でご利用いただけます。
混雑により駐輪できない場合もありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。※延岡駅南駐輪場は交番裏手にございます。

駐車場の案内
延岡駅周辺の市営駐車場をご利用ください。(延岡駅北駐車場、延岡駅西駐車場)最初の20分はどなたでも無料でご利用いただけます。
施設利用者は2時間無料でご利用いただけます。カウンターでお手続ください。(駐車券が必要です)以降、1時間ごとに100円の駐車料金がかかります。



14 (土)	ワークショップ	延岡の朝活！四季のアロマヨガ ※6名 8：15～9：15 / 1,000円 アロマヨガ右田【予約】LINE：@968ydyis	おはなし会 ※参加自由 14：00～14：20 / 無料 エンクロス
15 (日)	ワークショップ	和みの夜・四季のアロマヨガ ※6名 19：30～20：30 / 1,000円 アロマヨガ右田【予約】LINE：@968ydyis	
16 (月)	ワークショップ	8:00 だよ！ラジオ体操！！ ※参加自由 8：15～9：00 / 無料 みほちゃん【問合せ】LINE：@0421mi-ho	磁石のおもちゃであそぼう ※10名 11：10～11：40 / 無料 エンクロス 【予約】0982-20-3900（またはWEB予約）
17 (火)	ワークショップ	How to 市民活動（イベント）月間 ～絵本セラピー～ ※5名 13：00～17：00 / 無料 エンクロス 【予約】0982-20-3900（またはWEB予約）	
18 (水)	ワークショップ	おはなし会 ※参加自由 11：00～11：20 / 無料 エンクロス	
19 (木)	ワークショップ	みんなで楽しく簡単、面白いヨガ ※7名 16：00～17：00 / 1,000円 えみ（アールペーダサロン ナマステ） 【予約】090-6423-5335	
20 (金)	ワークショップ	心身リフレッシュ3B体操 ※6名 10：00～11：00 / 500円 鈴木美代子 【予約】090-7479-0387（ショートメール可）	ゆるっとママcafe ※10名 10：30～11：30 / 無料 エンクロス 【予約】0982-20-3900（またはWEB予約）
21 (土)	ワークショップ	でんしゃの日 ※12名 絵本に出てくるおべんとう作りと駅員さんの特別講習 11：30～13：30 / 大人300円、子ども200円 エンクロス 【予約】0982-20-3900（またはWEB予約）	ばあちゃんずおはなし会 ※参加自由 14：00～14：30 / 無料 ばあちゃんず
22 (日)	ワークショップ	米粉でつくる焼き菓子 ※10名 10：00～12：00 / 300～500円 アグリ研究所@テムザック 【予約】Instagram：tmsuk_official	How to 市民活動（イベント）月間 ～ボードゲーム体験会～ ※12名 12：30～15：30 / 無料 エンクロス 【予約】0982-20-3900（またはWEB予約）
	パフォーマンス	ハートフルコンサート ※参加自由 13：00～16：00 / 無料 ハートフルフォーククラブ 【問合せ】080-7983-1352	しあわせ米粉スイーツパフェ ※10名 14：00～16：00 / 300～500円 アグリ研究所@テムザック 【予約】Instagram：tmsuk_official
	ワークショップ	楽しく学ぼう！プログラミング教室 ※10名 13：00～16：00 / 無料 延岡ゲームプログラミング勉強会 【予約】kazuterusato@gmail.com	トランポリンであそぼう ※参加自由 14：00～14：30 / 無料 エンクロス
	ワークショップ	宮崎の気候に寄り添う 四季のアロマヨガ ※6名 19：30～20：30 / 1,000円 アロマヨガ右田【予約】LINE：@968ydyis	
23 (月)	ワークショップ	大きなブロックであそぼう ※10名 11：10～11：40 / 無料 エンクロス 【予約】0982-20-3900（またはWEB予約）	
24 (火)	ワークショップ	絵本のへやでひとやすみ ～大人のための絵本セラピー～ ※6名 14：00～15：30 / 100円 絵本セラピスト®松田朝子 【予約】756.ehon@gmail.com	
25 (水)	ワークショップ	おはなし会 ※参加自由 11：00～11：20 / 無料 エンクロス	
26 (木)	ワークショップ	児童書サロン＆ちよっぴり昔話 ※10名 10：00～12：00 / 無料 まほうのつえ 【予約】090-8913-4780（ショートメール可）	子連れOK！四季のアロマヨガ ※6名 11：00～12：00 / 500円 アロマヨガ右田【予約】LINE：@968ydyis
	ワークショップ	みんなで楽しく簡単、面白いヨガ ※7名 16：00～17：00 / 1,000円 えみ（アールペーダサロン ナマステ） 【予約】090-6423-5335	
27 (金)	ワークショップ	宮崎の気候に寄り添う 四季のアロマヨガ ※6名 8：15～9：15 / 1,000円 アロマヨガ右田【予約】LINE：@968ydyis	ディンプルアートワークショップ ※各回6名 ①10：00～11：00 ②11：00～12：00 / 1,500円 Be Happy 【予約】080-8585-8780
28 (土)	ワークショップ	おはなし会 ※参加自由 14：00～14：20 / 無料 エンクロス	読んで、伝える 読書会 ※館内・OL あわせて6名 17：00～19：00 / 無料 延岡ビブリオバトル 【予約】bibnobeoka@gmail.com
29 (日)	ワークショップ	How to 市民活動（イベント）月間 ～シウマイ作り～ ※5名 9：30～14：30 / 無料 エンクロス 【予約】0982-20-3900（またはWEB予約）	まちおん延岡 ※参加自由 12：00～14：30 / 無料 みちよ☆ひなたボイス 【問合せ】090-2854-0218
	ワークショップ	宮崎の気候に寄り添う 四季のアロマヨガ ※6名 19：30～20：30 / 1,000円 アロマヨガ右田【予約】LINE：@968ydyis	
30 (月)	パフォーマンス	フルーツ音詩～おとばなし～ ※参加自由 10：30～11：40 / 300円 オリーブの風【問合せ】0982-35-1136	レールをつなげて転がして ※10名 11：10～11：40 / 無料 エンクロス【予約】0982-20-3900（またはWEB予約）
	ワークショップ	How to 市民活動（イベント）月間 ～おはなしねいろ&リトミック～ ※15名 14：00～17：00 / 無料 エンクロス【予約】0982-20-3900（またはWEB予約）	