

10

Oct 2024

EVENT INFORMATION

イベント情報



イベント予約方法・カレンダーの見方

- ① 定員記載のあるイベントへのご予約、お問い合わせは各主催者へご連絡ください。
- ② エンクロス主催のイベントは下記の電話番号をご利用下さい。
- ③ 参加自由のイベントはご予約不要です。

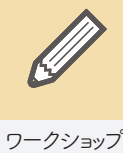
延岡市駅前複合施設エンクロス ☎ 0982-20-3900

《見本》

1 (土)

イベントタイトル
開催時間／参加費用
主催者 【予約・問合せ先】

※定員
オンライン
同時開催



ワークショップ



こども



サロン



レクチャー



展示



セミナー



パフォーマンス



フェスティバル

1 (火)

2 (水)



こども

おはなし会 ※参加自由
11：00 ～ 11：20 ／無料
エンクロス

3 (木)



ワークショップ

ベビーフォト × アロマクラフト ※ 10組
10：00 ～ 13：00 ／ 1,000 円
ベビーマッサージ utamaru
【予約】LINE：@842jjtqo

4 (金)



ワークショップ

心身リフレッシュ 3 B 体操 ※ 6名
10：00 ～ 11：00 ／ 500 円
鈴木 美代子
【予約】090-7479-0387 (ショートメール可)

5 (土)



サロン

タンゴ音盤コンサート ※ 参加自由
13：30 ～ 14：30 ／ 50 円
タンゴ趣味一人の会
【予約】080-6443-8943 (ショートメール可)

6 (日)



ワークショップ

わくわくダンボールお面ワークショップ
13：30 ～ 16：00 ／ 200 円 ※ 20名
延岡わくわくマーケット実行委員会
【予約】080-3957-9869

7 (月)



レクチャー

8:00 だよ！ラジオ体操！！ ※参加自由
8：15 ～ 9：00 ／無料
みほちゃん【問合せ】LINE：@0421mi-ho



こども

小麦粉ねんどで感触あそび ※ 10名
11：10 ～ 11：40 ／無料
エンクロス
【予約】0982-20-3900 (または WEB 予約)

8 (火)



こども

ベビー＆キッズタッチケア ※ 8名
10：00 ～ 12：00 ／ 500 円
工藤 美帆
【予約】r.r.y.k.910@gmail.com

9 (水)



こども

おはなし会 ※参加自由
11：00 ～ 11：20 ／無料
エンクロス

10 (木)



こども

母子 Time ベビマ＆アロマヨガ ※ 10組
11：00 ～ 14：00 ／ 1,000 円
右田 佐知子・橋倉 千絵
【予約】LINE：@842jjtqo

11 (金)

12 (土)



こども

おはなし会 ※参加自由
14：00 ～ 14：20 ／無料
エンクロス



セミナー

骨格別！マイナス5キロの着痩せ術！
9：30 ～ 10：30 ／ 700 円 ※ 6名
NICOL 【予約】LINE：@8nicol

13 (日)



パフォーマンス

ハートフルコンサート ※ 参加自由
13：00 ～ 16：00 ／無料
ハートフルフォーククラブ
【問合せ】080-7983-1352



ワークショップ

宮崎の気候に寄り添う 四季のアロマヨガ
19：30 ～ 20：30 ／ 1,000 円 ※ 6名
アロマヨガ右田【予約】LINE：@968ydyis

14 (月)



ワークショップ

米粉でつくる簡単ピザ ※ 10名
10：00 ～ 12：00 ／ 500 円
アグリ研究所@テムザック
【予約】Instagram：tmsuk_official



ワークショップ

米粉でつくる季節のタルト ※ 10名
14：00 ～ 16：00 ／ 500 円
アグリ研究所@テムザック
【予約】Instagram：tmsuk_official

15 (火)



レクチャー

楽しくエアロビクス ※ 6名
10：00 ～ 11：00 ／ 500 円
エンジョイ フィットネス
【予約】Instagram：enjoy_fitness.yoko.o.k

《見本》

1 (土)

イベントタイトル
開催時間／参加費用
主催者 【予約・問合せ先】

※定員
オンライン
同時開催



ワークショップ

みんなで楽しく簡単、面白いヨガ ※ 4名
16：00 ～ 17：00 ／ 1,000 円
えみ (アーユルバーダサロン ナマステ)
【予約】090-6423-5335

《見本》

1 (土)

イベントタイトル
開催時間／参加費用
主催者 【予約・問合せ先】

※定員
オンライン
同時開催



ワークショップ

絵本のへやでひとやすみ ※ 5名
～大人のための絵本セラピー～
14：00 ～ 15：30 ／ 100 円
絵本セラピスト@松田朝子
【予約】756.ehon@gmail.com

《見本》



ワークショップ

絵本のへやでひとやすみ ※ 5名
～大人のための絵本セラピー～
14：00 ～ 15：30 ／ 100 円
絵本セラピスト@松田朝子
【予約】756.ehon@gmail.com

駐輪場の案内
延岡駅周辺の市営駐輪場をご利用ください。(延岡駅南駐輪場、延岡駅北駐輪場、延岡駅東駐輪場) 無料でご利用いただけます。
混雑により駐輪できない場合もありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。※延岡駅南駐輪場は交番裏手にございます。

駐車場の案内
延岡駅周辺の市営駐車場をご利用ください。(延岡駅北駐車場、延岡駅西駐車場) 最初の20分はどなたでも無料でご利用いただけます。
施設利用者は2時間無料でご利用いただけます。カウンターでお手続ください。(駐車券が必要です) 以降、1時間ごとに100円の駐車料金がかります。



encross

882-0053 宮崎県延岡市幸町3-4266-5
TEL 0982-20-3900 8:00～21:00 年中無休



公式サイト



LINE



Instagram

10

Oct 2024

イベント情報
EVENT INFORMATION



駐輪場の案内

延岡駅周辺の市営駐輪場をご利用ください。(延岡駅南駐輪場、延岡駅北駐輪場、延岡駅東駐輪場) 無料でご利用いただけます。
混雑により駐輪できない場合もありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。※延岡駅南駐輪場は交番裏手にございます。

駐車場の案内

延岡駅周辺の市営駐車場をご利用ください。(延岡駅北駐車場、延岡駅西駐車場) 最初の20分はどなたでも無料でご利用いただけます。
施設利用者は2時間無料でご利用いただけます。カウンターでお手続ください。(駐車券が必要です)以降、1時間ごとに100円の駐車料金がかかります。



16 (水)		おはなし会 ※参加自由 11：00～11：20／無料 エンクロス
17 (木)		みんなで楽しく簡単、面白いヨガ ※4名 16：00～17：00／1,000円 えみ (アーユルバーダサロン ナマステ) 【予約】090-6423-5335
18 (金)		心身リフレッシュ3B体操 ※6名 10：00～11：00／500円 鈴木 美代子 【予約】090-7479-0387 (ショートメール可)
19 (土)		宮崎の気候に寄り添う 四季のアロマヨガ 8：15～9：15／1,000円 ※6名 アロマヨガ右田【予約】LINE :@968ydyis
		ばあちゃんずおはなし会 ※参加自由 14：00～14：30／無料 ばあちゃんず
20 (日)		宮崎の気候に寄り添う 四季のアロマヨガ 19：30～20：30／1,000円 ※6名 アロマヨガ右田【予約】LINE :@968ydyis
21 (月)		8:00 だよ！ラジオ体操！！ ※参加自由 8：15～9：00／無料 みほちゃん【問合せ】LINE :@0421mi-ho
		秋のフルーツ音話詩～おとばなし～ 10：30～11：40／300円 ※参加自由 オリーブの風【問合せ】0982-35-1136
22 (火)		絵本のへやでひとやすみ ～大人のための絵本セラピー～ ※5名 14：00～15：30／100円 絵本セラピスト®松田朝子 【予約】756.ehon@gmail.com
23 (水)		おはなし会 ※参加自由 11：00～11：20／無料 エンクロス
24 (木)		児童書サロン＆ちょっぴり昔話 ※10名 10：00～12：00／無料 まほうのつえ 【予約】090-8913-4780 (ショートメール可)
		みんなで楽しく簡単、面白いヨガ ※4名 16：00～17：00／1,000円 えみ (アーユルバーダサロン ナマステ) 【予約】090-6423-5335
25 (金)		ゆる手芸 ※5名 18：30～19：30／無料 ゆる手芸の会 【予約】Instagram : ayakyan.7go
26 (土)		ディンプルアートワークショップ ※各回6名 ①10：00～11：00 ②11：00～12：00／1,500円 Be Happy 【予約】080-8585-8780
		ハロウィーンフルーツおはなし会 14：00～14：40／無料 ※参加自由 オリーブの風【問合せ】0982-35-1136
		宮崎の気候に寄り添う 四季のアロマヨガ 19：30～20：30／1,000円 ※6名 アロマヨガ右田【予約】LINE :@968ydyis
27 (日)		「しいの実」ハーモニカ初ライブ ～秋風に乗って
28 (月)		磁石のおもちゃであそぼう ※10名 11：10～11：40／無料 エンクロス 【予約】0982-20-3900 (またはWEB 予約)
29 (火)		
30 (水)		おはなし会 ※参加自由 11：00～11：20／無料 エンクロス
31 (木)		みんなで楽しく簡単、面白いヨガ ※4名 16：00～17：00／1,000円 えみ (アーユルバーダサロン ナマステ) 【予約】090-6423-5335
		10 月スタート 8:00～21:00 無料／観覧自由
10/01 (火)		1F キッズスペース 秋のアレンジメント Mimosa- スワッグ & リース - 10/31 (木) 【問合せ】LINE:mimosa_swagandwreath

	ゆるっとママ cafe ※10名 10：30～11：30／無料 エンクロス 【予約】0982-20-3900 (またはWEB 予約)
	骨格別！マイナス5キロの着痩せ術！ 9：00～10：00／700円 ※8名 NICOL 【予約】LINE :@8nicol
	你好からたのしく学ぶ、やさしい中国語 19：00～20：00／500円 ※10名 王 素娟 【予約】ousukenn2008@yahoo.co.jp
	ブロックパズルで脳トレ ※10名 11：10～11：40／無料 エンクロス 【予約】0982-20-3900 (またはWEB 予約)
	子連れ OK！産後ケアのアロマヨガ 11：00～12：00／500円 ※6名 アロマヨガ右田【予約】LINE :@968ydyis
	米粉でつくる簡単ピザ ※10名 10：00～12：00／500円 アグリ研究所@テムザック 【予約】Instagram : tmsuk_official
	読んで、伝える 読書会 ※館内・OLあわせて6名 17：00～19：00／無料 延岡ビブリオバトル 【予約】bibnobeoka@gmail.com

EVENT PICKUP

20 (日) NOBEOKA COFFEE FESTIVAL

今年も「NOBEOKA COFFEE FESTIVAL」を開催いたします！
イベント内容など詳細が決まり次第、エンクロスの公式HPやInstagramにてお知らせいたしますので、そちらをご確認下さい。

27 (日) エンクロスハロウィーン 2024

今年もハロウィンの季節がやってきた！
エンクロスでは楽しいプログラムを用意してみなさまのご参加お待ちしております。
イベント内容など詳細が決まり次第エンクロスの公式HPやInstagramにてお知らせいたしますので、そちらをご確認下さい。