

11

Nov 2024

EVENT INFORMATION

イベント情報



駐輪場のご案内

延岡駅周辺の市営駐輪場をご利用ください。(延岡駅南駐輪場、延岡駅北駐輪場、延岡駅東駐輪場) 無料でご利用いただけます。

混雑により駐輪できない場合もありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。※延岡駅南駐輪場は交番裏手にございます。

駐車場の案内

延岡駅周辺の市営駐車場をご利用ください。(延岡駅北駐車場、延岡駅西駐車場) 最初の20分はどなたでも無料でご利用いただけます。

施設利用者は2時間無料でご利用いただけます。カウンターでお手続ください。(駐車券が必要です) 以降、1時間ごとに100円の駐車料金がかります。





イベント予約方法・カレンダーの見方

① 定員記載のあるイベントへのご予約、お問い合わせは各主催者へご連絡ください。

② エンクロス主催のイベントは下記の電話番号をご利用下さい。

③ 参加自由のイベントはご予約不要です。

延岡市駅前複合施設エンクロス

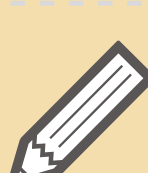
0982-20-3900

《見本》

1(土)	イベントタイトル	※定員
	開催時間／参加費用	オンライン同時開催
	主催者【予約・問合せ先】	

《ジャンル》

ワークショップ	こども	サロン	レクチャー
展示	セミナー	パフォーマンス	フェスティバル

1(金)	 ワークショップ	心身リフレッシュ3B体操 ※6名 10:00～11:00／500円 鈴木美代子 【予約】090-7479-0387(ショートメール可)	
	 ワークショップ	宮崎の気候に寄り添う 四季のアロマヨガ 8:15～9:15／1,000円 ※6名 アロマヨガ右田【予約】LINE:@968ydyis	 ワークショップ
2(土)	 こども	Akiのライブペインティング ※各5名 #てのひらで色塗り ①13:00～13:15 ②14:00～14:15 ③15:00～15:15／無料 エンクロス 【予約】0982-20-3900(またはWEB予約)	 こども
	 サロン	タンゴ音盤コンサート ※参加自由 13:30～14:30／50円 タンゴ趣味一人の会 【予約】080-6443-8943(ショートメール可)	
3(日)	 パフォーマンス	Akiのライブペインティング ※参加自由 #ローラーアート 13:00～15:00／無料 エンクロス	 ワークショップ
	 レクチャー	8:00 だよ! ラジオ体操!! ※参加自由 8:15～9:00／無料 みほちゃん【問合せ】LINE:@0421mi-ho	 ワークショップ
4(月)	 パフォーマンス	Akiのライブペインティング ※観覧自由 #絵描きが仕上げてみた 10:00～12:00／無料 エンクロス	 こども
	 ワークショップ	米粉でクレープパーティー ※10名 14:00～16:00／300～500円 アグリ研究所@テムザック 【予約】Instagram:tmsuk_official	
5(火)			EVENT PICKUP
6(水)	 こども	おはなし会 ※参加自由 11:00～11:20／無料 エンクロス	16[土] 音楽市 レコードと古着と奇妙さん
7(木)	 ワークショップ	みんなで楽しく簡単、面白いヨガ ※5名 16:00～17:00／1,000円 えみ(アーユルベータサロン ナマステ) 【予約】090-6423-5335	 音楽市
8(金)	 サロン	久保木亜紀 個展「夢かうつつか in 延岡」～ギャラリートーク～ in the night 18:30～19:00／無料 ※5名 エンクロス 【予約】0982-20-3900(またはWEB予約)	 奇妙礼太郎
	 セミナー	骨格別! マイナス5キロの着痩せ術+食事管理 9:00～10:00／700円 ※6名 NICOL 【予約】LINE:@8nicol	レコード、古着、雑貨、飲食など約20店舗招集し出店します。
9(土)	 ワークショップ	米粉でクレープパーティー ※10名 14:00～16:00／300～500円 アグリ研究所@テムザック 【予約】Instagram:tmsuk_official	イベントのラストには駅前広場にて奇妙礼太郎さんのライブもあります。(16時スタート) ※当日11時から音楽市本部で奇妙礼太郎フリーライブ前席エリアの整理券を配布いたします。
	 サロン	久保木亜紀 個展「夢かうつつか in 延岡」～ギャラリートーク～ ①13:00～13:30 ※各5名 ②14:00～14:30 ③15:00～15:30／無料 エンクロス 【予約】0982-20-3900(またはWEB予約)	
10(日)	 ワークショップ	健康増進普及啓発イベント「健康増進チャレンジデー」 10:00～12:00／無料 宮崎県 福祉保健部 健康増進課 【問合せ】Instagram:miyazaki_ken_life	 こども
	 こども	宮崎の気候に寄り添う 四季のアロマヨガ 14:00～14:30／無料 エンクロス	 サロン
	 ワークショップ	アロマヨガ右田【予約】LINE:@968ydyis	
11(月)	 こども	ルールをつなげて転がして ※10名 11:10～11:40／無料 エンクロス 【予約】0982-20-3900(またはWEB予約)	

encross

882-0053 宮崎県延岡市幸町3-4266-5
TEL 0982-20-3900 8:00~21:00 年中無休

公式サイト

LINE

Instagram

11

Nov 2024

イベント情報
EVENT INFORMATION



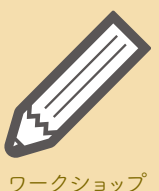
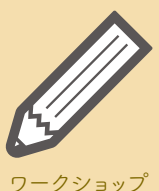
駐輪場のご案内

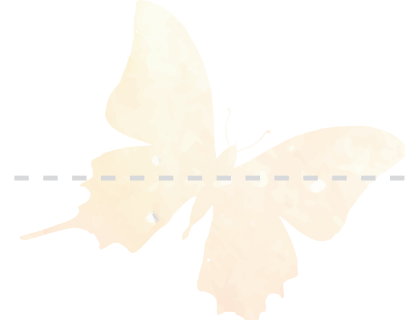
延岡駅周辺の市営駐輪場をご利用ください。(延岡駅南駐輪場、延岡駅北駐輪場、延岡駅東駐輪場) 無料でご利用いただけます。
混雑により駐輪できない場合もありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。※延岡駅南駐輪場は交番裏手にございます。

駐車場のご案内

延岡駅周辺の市営駐車場をご利用ください。(延岡駅北駐車場、延岡駅西駐車場) 最初の20分はどなたでも無料でご利用いただけます。
施設利用者は2時間無料でご利用いただけます。カウンターでお手続ください。(駐車券が必要です)以降、1時間ごとに100円の駐車料金がかかります。



12 (火)	 ワークショップ	ベビーフォト × アロマクラフト ※ 10組 10：00 ～ 13：00 ／ 1,000 円 👤 ベビーマッサーJ utamaru 【予約】LINE：@842jttqo	 ワークショップ	絵本のへやでひとやすみ ～大人のための絵本セラピー～ ※ 5名 14：00 ～ 15：30 ／ 100 円 👤 絵本セラピスト®松田朝子 【予約】756.ehon@gmail.com
13 (水)	 こども	おはなし会 ※参加自由 11：00 ～ 11：20 ／無料 👤 エンクロス	 ワークショップ	【宮崎ミモザの会】パープルリボンを作ろう！ 15：00 ～ 16：00 ／無料 ※ 10名 👤 宮崎ミモザの会 【予約】comicado@gmail.com
14 (木)	 こども	母子 Time ベビマ & アロマヨガ ※ 10組 11：00 ～ 14：00 ／ 500 円 👤 右田 佐知子・橋倉 千絵 【予約】LINE：@842jttqo	 ワークショップ	みんなで楽しく簡単、面白いヨガ ※ 5名 16：00 ～ 17：00 ／ 1,000 円 👤 えみ（アーユルバーダサロン ナマステ） 【予約】090-6423-5335
15 (金)	 ワークショップ	心身リフレッシュ 3B 体操 ※ 6名 10：00 ～ 11：00 ／ 500 円 👤 鈴木 美代子 【予約】090-7479-0387 (ショートメール可)	 こども	ゆるっとママ cafe ※ 10名 10：30 ～ 11：30 ／無料 👤 エンクロス 【予約】0982-20-3900 (または WEB 予約)
16 (土)	 ワークショップ	宮崎の気候に寄り添う 四季のアロマヨガ 8：15 ～ 9：15 ／ 1,000 円 ※ 6名 👤 アロマヨガ右田【予約】LINE :@968ydyis	 ワークショップ	【秋季えんぱく】片手で作って、片手で付け、 片手で教えられるシャカシャカキーホルダー & ふわもこカップケーキ作り ※ 15名 10：00 ～ 11：30 ／小学生 500 円 大人 1,000 円 👤 宮崎 法子 【予約】090-7536-0376
	 ワークショップ	ディンプルアートワークショップ ※ 各10名 ①10：00 ～ 11：00 ②11：00 ～ 12：00 ／ 1,500 円 👤 Be Happy 【予約】080-8585-8780	 フェスティバル	音楽市 レコードと古着と奇妙さ ※参加自由 11：00 ～ 17：00 ／無料 👤 エンクロス
	 サロン	久保木亜紀 個展「夢かうつつか in 延岡」 ～ギャラリートーク～ 13：00 ～ 13：30 ／無料 ※ 5名 👤 エンクロス 【予約】0982-20-3900 (または WEB 予約)	 こども	ばあちゃんずおはなし会 ※参加自由 14：00 ～ 14：30 ／無料 👤 ばあちゃんず
	 ワークショップ	你好からたのしく学ぶ、やさしい中国語 19：00 ～ 20：00 ／ 500 円 ※ 10名 👤 王素娟【予約】ousukenn2008@yahoo.co.jp		
17 (日)	 セミナー	骨格別！マイナス5キロの着痩せ術 9：00 ～ 10：00 ／ 700 円 ※ 6名 👤 NICOL 【予約】LINE：@8nicol	 ワークショップ	Aki カラーで描いてみよう #アクリル画 13：00 ～ 17：00 ／ 900 円 ※ 9名 👤 エンクロス 【予約】0982-20-3900 (または WEB 予約)
18 (月)	 ワークショップ	宮崎の気候に寄り添う 四季のアロマヨガ 19：30 ～ 20：30 ／ 1,000 円 ※ 6名 👤 アロマヨガ右田【予約】LINE:@968ydyis		
	 レクチャー	8:00 だよ！ラジオ体操！！ ※参加自由 8：15 ～ 9：00 ／無料 👤 みほちゃん【問合せ】LINE：@0421mi-ho	 ワークショップ	うたごえ広場 ※ 参加自由 10：00 ～ 11：30 ／ 500 円 👤 ジョイニング・ミュージック 【問合せ】murasakinoue.naorin@gmail.com
19 (火)	 こども	小麦粉ねんどで感触あそび ※ 10名 11：10 ～ 11：40 ／無料 👤 エンクロス 【予約】0982-20-3900 (または WEB 予約)		
20 (水)	 こども	おはなし会 ※参加自由 11：00 ～ 11：20 ／無料 👤 エンクロス		
21 (木)	 ワークショップ	みんなで楽しく簡単、面白いヨガ ※ 5名 16：00 ～ 17：00 ／ 1,000 円 👤 えみ（アーユルバーダサロン ナマステ） 【予約】090-6423-5335		
22 (金)				
23 (土)	 パフォーマンス	ハートフルコンサート ※ 参加自由 13：00 ～ 16：00 ／無料 👤 ハートフルフォーククラブ 【問合せ】080-7983-1352	 こども	おはなし会 ※参加自由 14：00 ～ 14：20 ／無料 👤 エンクロス
24 (日)	 ワークショップ	読んで、伝える 読書会 ※ 館内・OL あわせて 6名 17：00 ～ 19：00 ／無料 👤 延岡ビブリオバトル 【予約】bibnobeoka@gmail.com		
	 ワークショップ	介護クイズにチャレンジ！ ※ 参加自由 10：00 ～ 15：00 ／無料 👤 宮崎県 長寿介護課 【問合せ】0985-26-7059	 こども	ボードゲーム体験会 ※ 10名 13：00 ～ 16：00 ／無料 👤 松浦 透 【予約】miyazaki.t199168@gmail.com
	 ワークショップ	楽しく学ぼう！プログラミング教室 ※10名 13：00 ～ 16：00 ／無料 👤 延岡ゲームプログラミング勉強会 【予約】kazuterusato@gmail.com	 こども	トランポリンであそぼう ※参加自由 14：00 ～ 14：30 ／無料 👤 エンクロス
25 (月)	 こども	磁石のおもちゃであそぼう ※ 10名 11：10 ～ 11：40 ／無料 👤 エンクロス 【予約】0982-20-3900 (または WEB 予約)		
26 (火)	 ワークショップ	絵本のへやでひとやすみ ※5名 ～大人のための絵本セラピー～ 14：00 ～ 15：30 ／100 円 👤 絵本セラピスト®松田朝子 【予約】756.ehon@gmail.com		



11

Nov 2024

イベント情報 EVENT INFORMATION



27 (水)	 こども	おはなし会 11：00～11：20／無料 エンクロス ※参加自由	
28 (木)	 サロン	児童書サロン & ちょっぴり昔話 ※10名 10：00～12：00／無料 まほうのつえ 【予約】090-8913-4780（ショートメール可）	 ワークショップ 子連れ OK！ 四季のアロマヨガ 11：00～12：00／500 円 ※6名 アロマヨガ右田【予約】LINE :@968dydis
29 (金)			
30 (土)	 こども	でんしゃの日 絵本に出てくるおべんとう作りと 駅員さんの特別講習 11：30～12：30／大人 300 円 ※12名 エンクロス 子ども 200 円 【予約】0982-20-3900（または WEB 予約）	 開催イベントは 随時更新中。 詳しくはコチラ→  WEB SITE
 展示	11 月スタート > 8:00～21:00 > 無料／観覧自由		
9/01 (日)	2F 児童優先席 切り絵展示	11/01 (金)	1F キッズスペース 秋のアレンジメント
11/30 (土)	桐木 誠次	12/1 (日)	Mimosa- スワッグ & リース - 【問合せ】LINE:mimosa_swagandwreath
11/02 (土)	1F 物産階段横、2F DIYスペース壁、 2F 学習スペースひな壇・交番側 久保木亜紀 個展「夢かうつつか」in 延岡	11/24 (日)	1F 駅前広場 「11月11日は介護の日」展
11/17 (火)	エンクロス 【問合せ】0982-20-3900	10：00 15：00	宮崎県 長寿介護課 【問合せ】0985-26-7059

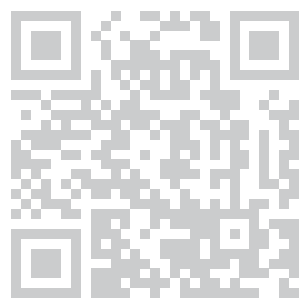
地域特産品コーナー

100 マイルプロジェクト

エンクロスの地域特産品コーナーでは、
スタッフが実際に食べて
「おいしいと思ったもの」や、
スタッフが実際に見て触れて
「感動したもの」など、
誰にでも自慢できる地域の『一品』を
厳選セレクトしました。

地産地消の視点からは
『自分の居住区から
半径 100 マイルで生産されたもの』で、
生活するライフスタイルが
注目されています。

各特産品の詳細は
エンクロス公式 HP にてご覧ください。
まだ知らない延岡・九州の魅力を食べて、
触れて、発見できるかもしれません。



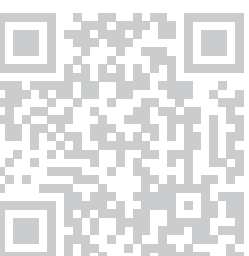
>> 100マイルプロジェクト



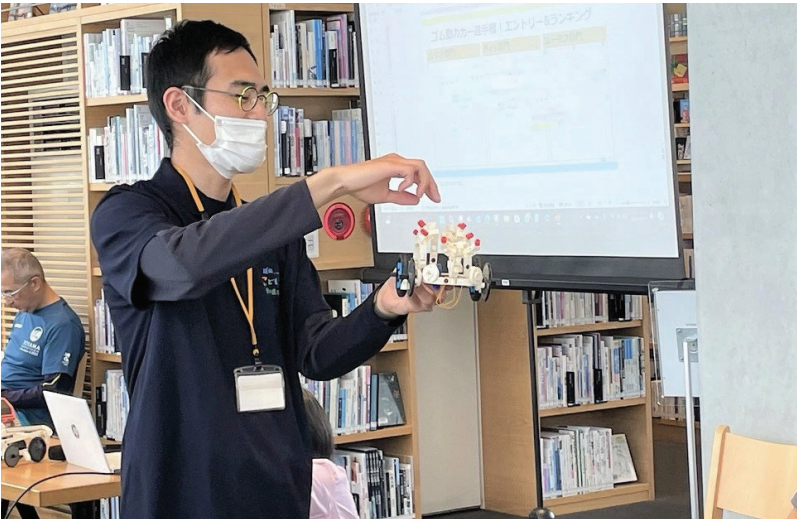
イベントレポートのご案内

イベントレポート

HP・Instagram にて、
イベントの内容紹介にあわせて
活動の様子や
活動者のイベントへの思いなどを
掲載しています。
気になっていたイベントや
新しい発見、出会いが
あるかもしれません。



>> イベントレポート



駐
輪
場
の
ご
案
内

延岡駅周辺の市営駐輪場をご利用ください。(延岡駅南駐輪場、延岡駅北駐輪場、
延岡駅東駐輪場) 無料でご利用いただけます。
混雑により駐輪できない場合もありますので、できるだけ公共交通機関を
ご利用ください。※延岡駅南駐輪場は交番裏手にございます。

駐
車
場
の
ご
案
内

延岡駅周辺の市営駐車場をご利用ください。(延岡駅北駐車場、延岡駅西駐車場)
最初の20分はどなたでも無料でご利用いただけます。
施設利用者は2時間無料でご利用いただけます。カウンターでお手続ください。
(駐車券が必要です)以降、1時間ごとに100円の駐車料金がかかります。

