

12

Dec 2024

EVENT INFORMATION

イベント情報



延岡駅周辺の市営駐輪場をご利用ください。(延岡駅南駐輪場、延岡駅北駐輪場、延岡駅東駐輪場) 無料でご利用いただけます。

混雑により駐輪できない場合もありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。※延岡駅南駐輪場は交番裏手にございます。

延岡駅周辺の市営駐車場をご利用ください。(延岡駅北駐車場、延岡駅西駐車場)

最初の20分はどなたでも無料でご利用いただけます。

施設利用者は2時間無料でご利用いただけます。カウンターでお手続ください。

(駐車券が必要です) 以降、1時間ごとに100円の駐車料金がかります。



encross

882-0053 宮崎県延岡市幸町3-4266-5
TEL 0982-20-3900 8:00～21:00 年中無休



イベント予約方法・カレンダーの見方

- 1 定員記載のあるイベントへのご予約、お問い合わせは各主催者へご連絡ください。
- 2 エンクロス主催のイベントは下記の電話番号をご利用下さい。
- 3 参加自由のイベントはご予約不要です。

延岡市駅前複合施設エンクロス ☎ 0982-20-3900

《見本》

1(土)

イベントタイトル
開催時間／参加費用
主催者【予約・問合せ先】

※定員
オンライン
同時開催



ワークショップ



こども



サロン



レクチャー



展示



セミナー



パフォーマンス



フェスティバル

1(日)



パフォーマンス

まちおん延岡～X' mas LIVE～ ※参加自由
13：00～15：45／無料
まちづくり音楽愛好会延岡
【問合せ】090-2854-0218



ワークショップ

宮崎の気候に寄り添う 四季のアロマヨガ
19：30～20：30／1,000円 ※6名
アロマヨガ右田【予約】LINE：@968ydyis

2(月)



レクチャー

8:00 だよ！ラジオ体操！！ ※参加自由
8：15～9：00／無料
みほちゃん【問合せ】LINE：@0421mi-ho



こども

レールをつなげて転がして ※10名
11：10～11：40／無料
エンクロス
【予約】0982-20-3900（またはWEB予約）

3(火)

4(水)



こども

おはなし会 ※参加自由
11：00～11：20／無料
エンクロス

5(木)



ワークショップ

みんなで楽しく簡単、面白いヨガ ※5名
16：00～17：00／1,000円
えみ（アーユルバーダサロン ナマステ）
【予約】090-6423-5335

6(金)



ワークショップ

心身リフレッシュ3B体操 ※6名
10：00～11：00／500円
鈴木 美代子
【予約】090-7479-0387（ショートメール可）

7(土)



ワークショップ

宮崎の気候に寄り添う 四季のアロマヨガ
8：15～9：15／1,000円 ※6名
アロマヨガ右田【予約】LINE：@968ydyis



こども

親子でクッキングの日～手打ちそばをつくってみよう～ ※各回6名
①10：00～12：00
②13：00～15：00／親子1組500円
エンクロス
【予約】0982-20-3900（またはWEB予約）



こども

かみしばいの日 ※参加自由
14：00～14：20／無料
エンクロス

8(日)



こども

トランポリンであそぼう ※参加自由
14：00～14：30／無料
エンクロス

9(月)



パフォーマンス

クリスマス！フルーツ音話詩～おとばなし～
10：30～11：40／300円 ※参加自由
オリーブの風【問合せ】0982-35-1136

10(火)



ワークショップ

絵本のへやでひとやすみ～大人のための絵本セラピー～ ※6名
14：00～15：30／100円
絵本セラピスト@松田朝子
【予約】756.ehon@gmail.com

11(水)



こども

おはなし会 ※参加自由
11：00～11：20／無料
エンクロス

12(木)



こども

母子Time ベビマ&アロマヨガ ※10組
11：00～14：00／500円
右田 佐知子・橋倉 千絵
【予約】LINE：@842jjtqo

13(金)

14(土)



ワークショップ

麦味噌 2.5キロ持ち帰り＋ ※10名
味噌や塩、麦に詳しくなる2時間
13：00～15：30／4,200円（容器が必要な方は別途200円）
エンクロス
【予約】0982-20-3900（またはWEB予約）



ワークショップ

宮崎の気候に寄り添う 四季のアロマヨガ
19：30～20：30／1,000円 ※6名
アロマヨガ右田【予約】LINE：@968ydyis



パフォーマンス

クリスマス！フルーツおなはし会
14：00～14：40／無料 ※参加自由
オリーブの風【問合せ】0982-35-1136



ワークショップ

うたごえ広場 ※参加自由
10：00～11：30／500円
ジョイニング・ミュージック
【問合せ】murasakinoue.naorin@gmail.com



ワークショップ

ディンプルアートワークショップ ※各回10名
①10：00～11：00
②11：00～12：00／1,500円
Be Happy 【予約】080-8585-8780



サロン

タンゴ音盤コンサート ※参加自由
13：30～14：30／50円
タンゴ趣味一人の会
【予約】080-6443-8943（ショートメール可）



ワークショップ

宮崎の気候に寄り添う 四季のアロマヨガ
19：30～20：30／1,000円 ※6名
アロマヨガ右田【予約】LINE：@968ydyis



こども

ブロックパズルで脳トレ ※10名
11：10～11：40／無料
エンクロス
【予約】0982-20-3900（またはWEB予約）



ワークショップ

みんなで楽しく簡単、面白いヨガ ※5名
16：00～17：00／1,000円
えみ（アーユルバーダサロン ナマステ）
【予約】090-6423-5335



こども

おはなし会 ※参加自由
14：00～14：20／無料
エンクロス

12

Dec 2024

イベント情報
EVENT INFORMATION



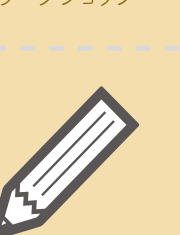
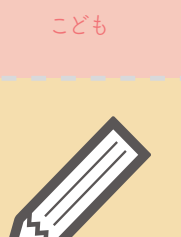
駐輪場の案内

延岡駅周辺の市営駐輪場をご利用ください。(延岡駅南駐輪場、延岡駅北駐輪場、延岡駅東駐輪場) 無料でご利用いただけます。
混雑により駐輪できない場合もありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。※延岡駅南駐輪場は交番裏手にございます。

駐車場の案内

延岡駅周辺の市営駐車場をご利用ください。(延岡駅北駐車場、延岡駅西駐車場) 最初の20分はどなたでも無料でご利用いただけます。
施設利用者は2時間無料でご利用いただけます。カウンターでお手続ください。(駐車券が必要です)以降、1時間ごとに100円の駐車料金がかります。



15 (日)	 ワークショップ	生涯学習のすすめ ～自分を高める学びの場、通信制大学を体験しよう～ 10：00～16：00／無料 ※10名 放送大学宮崎学習センター 【予約】0982-53-1893	 こども	「冬のおはなし会」 ※30名 13：00～14：30／無料 まほうのつえ 【予約】090-8913-4780 (ショートメール可)
16 (月)	 レクチャー	8:00 だよ！ラジオ体操!! ※参加自由 8：15～9：00／無料 みほちゃん【問合せ】LINE：@0421mi-ho	 こども	小麦粉ねんどで感触あそび ※10名 11：10～11：40／無料 エンクロス 【予約】0982-20-3900 (またはWEB 予約)
17 (火)	 レクチャー	楽しくエアロビクス ※6名 10：00～11：00／500 円 エンジョイ フィットネス 【予約】Instagram：enjoy_fitness.yoko.o.k		
18 (水)	 こども	おはなし会 ※参加自由 11：00～11：20／無料 エンクロス		
19 (木)	 ワークショップ	みんなで楽しく簡単、面白いヨガ ※5名 16：00～17：00／1,000 円 えみ (アーユルバーダサロン ナマステ) 【予約】090-6423-5335		
20 (金)	 ワークショップ	心身リフレッシュ3B 体操 ※8名 10：00～11：00／500 円 鈴木 美代子 【予約】090-7479-0387 (ショートメール可)	 こども	ゆるっとママ cafe ※10名 10：30～11：30／無料 エンクロス 【予約】0982-20-3900 (またはWEB 予約)
21 (土)	 パフォーマンス	Nobeoka X' mas Music Fes. 13：00～17：00／無料 ※参加自由 雪野 【予約】dengeki-savagesnow@i.softbank.jp		
22 (日)	 パフォーマンス	ハートフルコンサート ※参加自由 13：00～16：00／無料 ハートフルフォーククラブ 【問合せ】080-7983-1352	 ワークショップ	楽しく学ぼう！プログラミング教室 ※10名 13：00～16：00／無料 延岡ゲームプログラミング勉強会 【予約】kazuterusato@gmail.com
	 こども	トランポリンであそぼう ※参加自由 14：00～14：30／無料 エンクロス	 ワークショップ	宮崎の気候に寄り添う 四季のアロマヨガ ※6名 アロマヨガ右田【予約】LINE：@968ydyis
23 (月)	 こども	大きなブロックであそぼう ※10名 11：10～11：40／無料 エンクロス 【予約】0982-20-3900 (またはWEB 予約)		
24 (火)	 ワークショップ	絵本のへやでひとやすみ ※6名 ～大人のための絵本セラピー～ 14：00～15：30／100 円 絵本セラピスト®松田朝子 【予約】756.ehon@gmail.com		
25 (水)	 こども	おはなし会 ※参加自由 11：00～11：20／無料 エンクロス		
26 (木)				
27 (金)				
28 (土)	 こども	おはなし会 ※参加自由 14：00～14：20／無料 エンクロス	 ワークショップ	読んで、伝える 読書会 ※館内・OLあわせて6名 17：00～19：00／無料 延岡ビブリオバトル 【予約】bibnobeoka@gmail.com
29 (日)			 展示	12 月スタート 8:00～21:00 無料／観覧自由
30 (月)	 こども	磁石のおもちゃであそぼう ※10名 11：10～11：40／無料 エンクロス 【予約】0982-20-3900 (またはWEB 予約)	12/02 (月) 12/26 (木)	館内各所 クリスマスのアレンジメント Mimosa- スワッグ & リース - 【問合せ】LINE:mimosa_swagandwreath
31 (火)	 フェスティバル	encross count down night ※参加自由 23：00～00：30／無料 エンクロス		

EVENT PICKUP

14 [土]

麦味噌 2.5 キロ持ち帰り＋味噌や塩、麦に詳しくなれる 2 時間
〈講師〉ここく / 発酵スイーツ研究所 加藤潤一

大豆・麦の栽培から塩の製造まですべてを手掛けているからこそ話せる内容の濃い味噌造り教室。
終わってからも時間の許す限り質疑応答は自由です。
わいわい楽しく、みんなで手前味噌を仕込みましょう。



時間	13：00～15：30
参加費	4,200 円 (容器が必要な方は別途 200 円)
定員	10 名
場所	1F 入口席、キッチンスペース



21 [土]

NOBEOKA Christmas Market



クリスマス雑貨や美味しいフード、ホットワインで一息、キラキラのイルミネーションと心地よい音楽と共に過ごしませんか。
「NOBEOKA Christmas Market」をお楽しみください！

Thanks クリスマス in エンクロス 2024

＼NOBEOKA Christmas Marketと同日開催／
エンクロス館内では「贈る」をテーマにした「Thanksクリスマス in エンクロス2024」を開催します。
家族へのメッセージを贈るブースなど、親子の思い出に残るプログラムを用意してみなさまのご参加お待ちしております。