

01

Jan 2025

イベント情報
EVENT INFORMATION



駐輪場のご案内
延岡駅周辺の市営駐輪場をご利用ください。(延岡駅南駐輪場、延岡駅北駐輪場、延岡駅東駐輪場) 無料でご利用いただけます。
混雑により駐輪できない場合もありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。※延岡駅南駐輪場は交番裏手にございます。

駐車場のご案内
延岡駅周辺の市営駐車場をご利用ください。(延岡駅北駐車場、延岡駅西駐車場) 最初の20分はどなたでも無料でご利用いただけます。
施設利用者は2時間無料でご利用いただけます。カウンターでお手続きください。
(駐車券が必要です)以降、1時間ごとに100円の駐車料金がかかります。



encross

882-0053 宮崎県延岡市幸町3-4266-5
TEL 0982-20-3900 8:00~21:00 年中無休



イベント予約方法・カレンダーの見方

- 定員記載のあるイベントへのご予約、お問い合わせは各主催者へご連絡ください。
- エンクロス主催のイベントは下記の電話番号をご利用下さい。
- 参加自由のイベントはご予約不要です。

延岡市駅前複合施設エンクロス ☎ 0982-20-3900

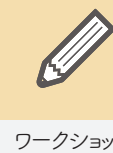
《見本》

1(土)

イベントタイトル
開催時間／参加費用

主催者【予約・問合せ先】

※定員
オンライン
同時開催



ワークショップ



こども



サロン



レクチャー



展示



セミナー



パフォーマンス



フェスティバル

いつもエンクロスをご利用いただきありがとうございます。

2025年も引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

エンクロスは年末年始も休まず、開館しております。

開館日・開館時間 年中無休 8:00~21:00

1(水)



こども

おはなし会

※参加自由

11:00 ~ 11:20 / 無料

エンクロス

2(木)



ワークショップ

みんなで楽しく簡単、面白いヨガ ※5名

16:00 ~ 17:00 / 1,000 円

えみ (アーユルベータサロン ナマステ)

【予約】090-6423-5335

3(金)



こども

かみしばいの日

※参加自由

14:00 ~ 14:20 / 無料

エンクロス

5(日)

6(月)



レクチャー

8:00 だよ！ラジオ体操！！

※参加自由

8:15 ~ 9:00 / 無料

みほちゃん【問合せ】LINE : @0421mi-ho



こども

小麦粉ねんどで感触あそび

※10名

11:10 ~ 11:40 / 無料

エンクロス

【予約】0982-20-3900 (または WEB 予約)

7(火)

8(水)



こども

おはなし会 in English

※参加自由

11:00 ~ 11:20 / 無料

エンクロス

9(木)



こども

母子 Time ベビマ & アロマヨガ

※10組

10:00 ~ 12:00 / 1,000 円

右田 佐知子・橋倉 千絵

【予約】LINE : @842jttqo

10(金)



ワークショップ

心身リフレッシュ3B 体操

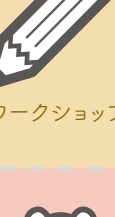
※8名

10:00 ~ 11:00 / 500 円

鈴木 美代子

【予約】090-7479-0387 (ショートメール可)

11(土)



ワークショップ

宮崎の気候に寄り添う 四季のアロマヨガ

8:15 ~ 9:15 / 1,000 円

※6名

アロマヨガ右田【予約】LINE : @968ydyis

12(日)



こども

ボードゲーム体験会

※10名

13:00 ~ 16:00 / 無料

松浦 透

【予約】miyazaki.t199168@gmail.com



ワークショップ

宮崎の気候に寄り添う 四季のアロマヨガ

19:30 ~ 20:30 / 1,000 円

※6名

アロマヨガ右田【予約】LINE : @968ydyis

13(月)

14(火)



ワークショップ

絵本のへやでひとやすみ

※6名

~大人のための絵本セラピー~

14:00 ~ 15:30 / 100 円

絵本セラピスト®松田朝子

【予約】756.ehon@gmail.com

15(水)



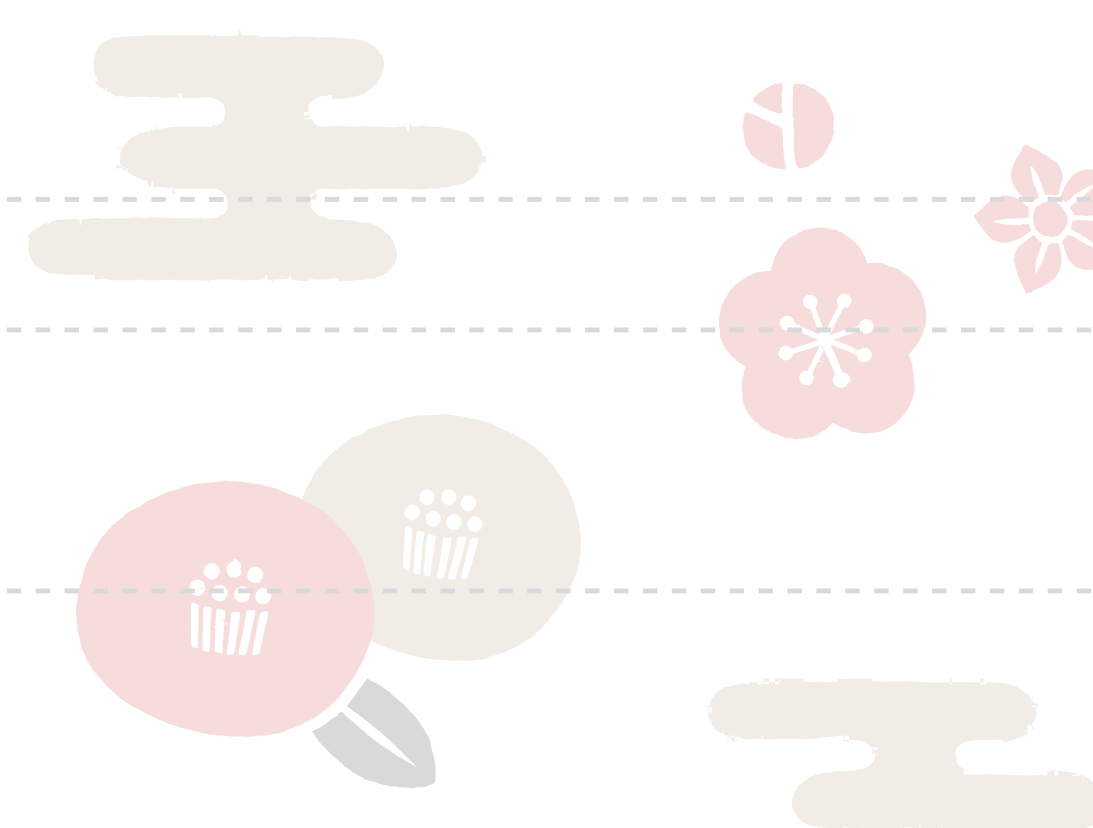
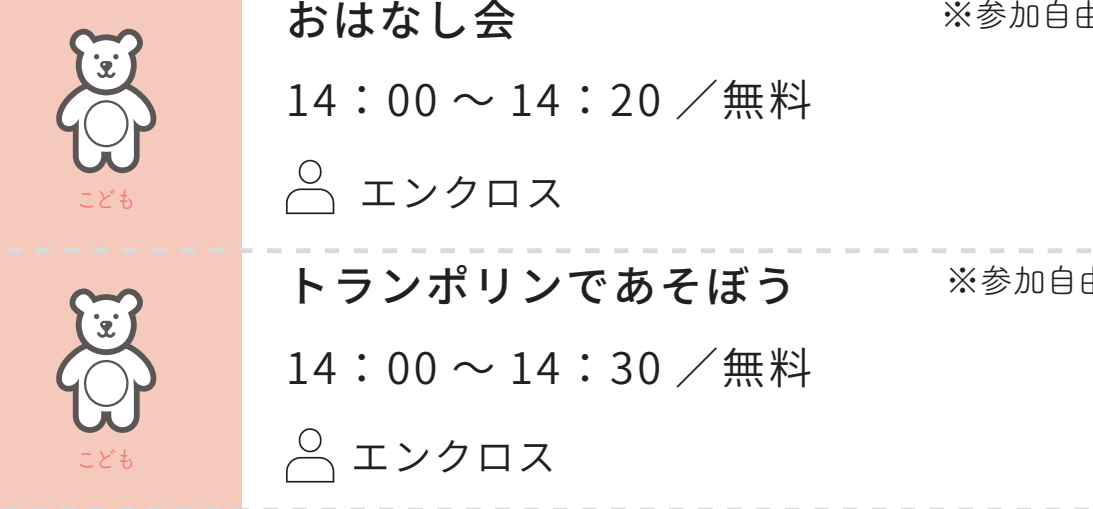
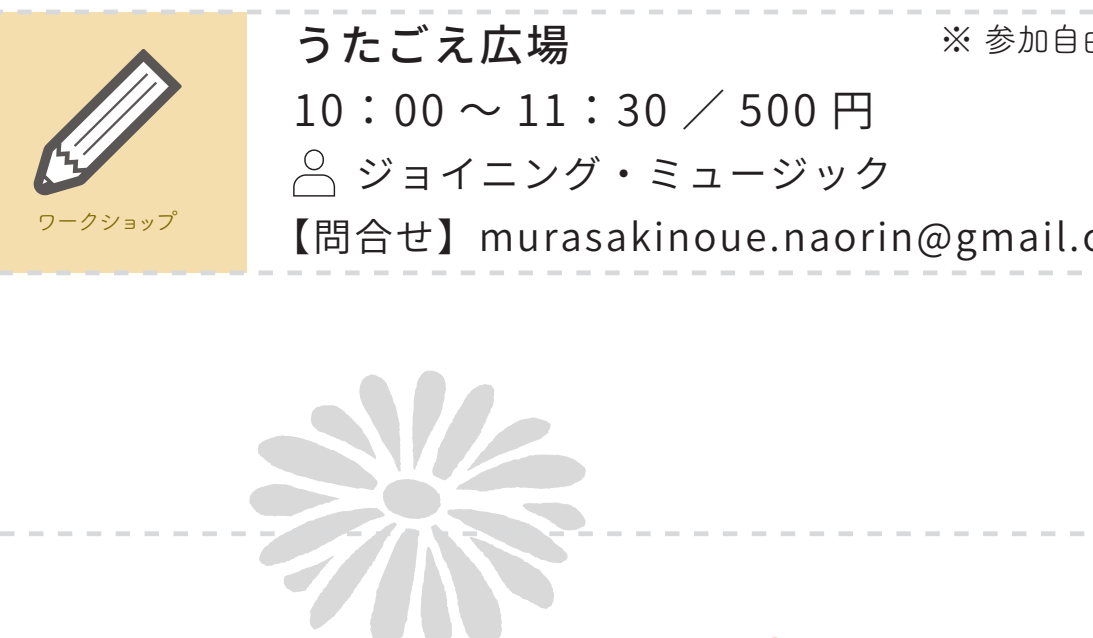
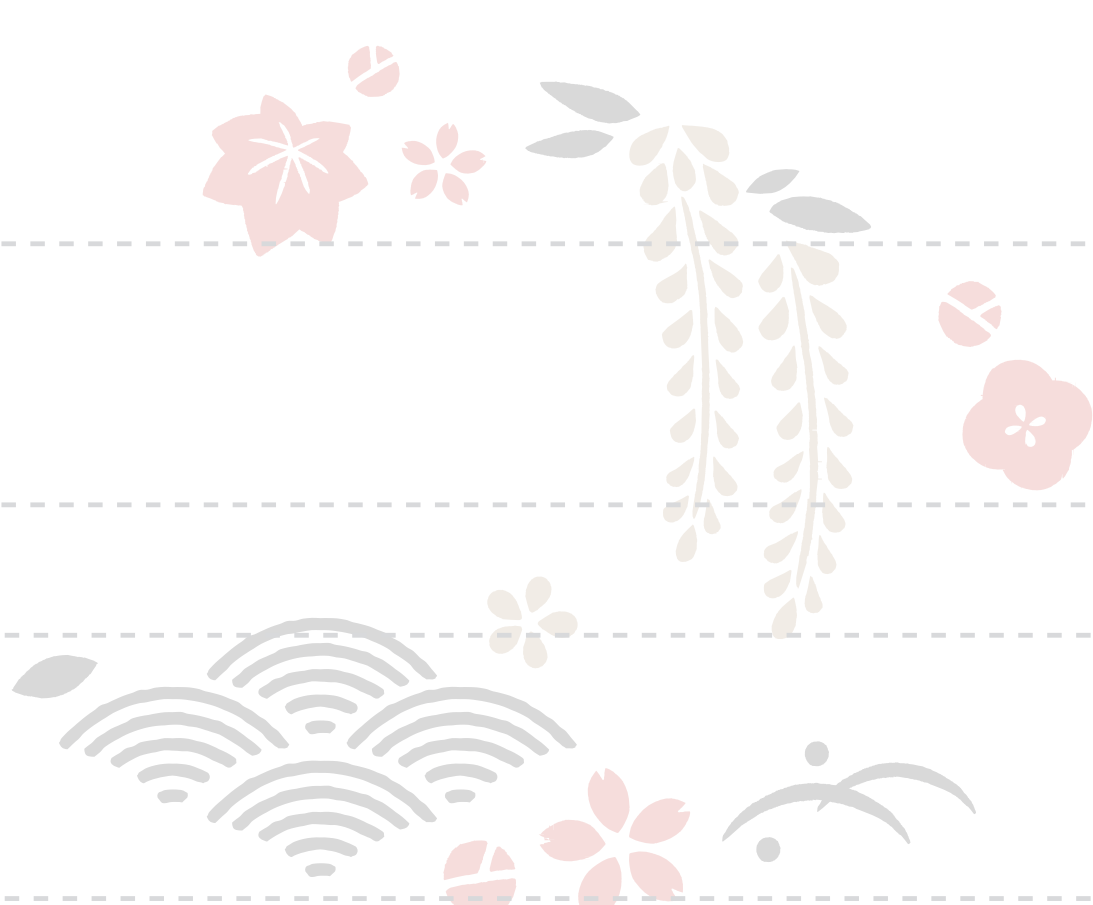
こども

おはなし会

※参加自由

11:00 ~ 11:20 / 無料

エンクロス



01

Jan 2025

イベント情報
EVENT INFORMATION



駐輪場の案内

駐車場の案内



16 (木)	 ワークショップ	みんなで楽しく簡単、面白いヨガ ※5名 16：00～17：00／1,000円 👤 えみ（アーユルバーダサロン ナマステ） 【予約】090-6423-5335	
17 (金)	 ワークショップ	心身リフレッシュ3B体操 ※8名 10：00～11：00／500円 👤 鈴木 美代子 【予約】090-7479-0387（ショートメール可）	 こども
18 (土)	 ワークショップ	オリーブオイルのテイスティングを体験しよう！ ～今日から始めるオリーブのある暮らし～ ①10：00～10：50 ※各回6名 ②13：00～13：50／500円 👤 エンクロス【予約】0982-20-3900（またはWEB予約）	 こども
19 (日)	 ワークショップ	宮崎の気候に寄り添う 四季のアロマヨガ 19：30～20：30／1,000円 ※6名 👤 アロマヨガ右田【予約】LINE：@968ydyis	
20 (月)	 レクチャー	8:00 だよ！ラジオ体操！！ ※参加自由 8：15～9：00／無料 👤 みほちゃん【問合せ】LINE：@0421mi-ho	 こども
21 (火)			
22 (水)	 こども	おはなし会 in English ※参加自由 11：00～11：20／無料 👤 エンクロス	
23 (木)	 ワークショップ	みんなで楽しく簡単、面白いヨガ ※5名 16：00～17：00／1,000円 👤 えみ（アーユルバーダサロン ナマステ） 【予約】090-6423-5335	
24 (金)	 ワークショップ	心身リフレッシュ3B体操 ※8名 10：00～11：00／500円 👤 鈴木 美代子 【予約】090-7479-0387（ショートメール可）	
25 (土)	 こども	でんしゃの日 絵本に出てくるおべんとう作りと 駅員さんの特別講習 11：30～13：30／大人300円 ※12名 👤 エンクロス 子ども200円 【予約】0982-20-3900（またはWEB予約）	 ワークショップ
	 ワークショップ	読んで、伝える 読書会 ※館内・OLあわせて6名 17：00～19：00／無料 👤 延岡ビブリオバトル 【予約】bibnobeoka@gmail.com	
26 (日)	 パフォーマンス	ハートフルコンサート ※参加自由 13：00～16：00／無料 👤 ハートフルフォーククラブ 【問合せ】080-7983-1352	 こども
	 ワークショップ	楽しく学ぼう！プログラミング教室 ※10名 13：00～16：00／無料 👤 延岡ゲームプログラミング勉強会 【予約】kazuterusato@gmail.com	 こども
27 (月)	 こども	磁石のおもちゃであそぼう ※10名 11：10～11：40／無料 👤 エンクロス 【予約】0982-20-3900（またはWEB予約）	
28 (火)			 展示 1 月スタート ➤ 8:00～21:00 ➤ 無料／観覧自由
29 (水)	 こども	おはなし会 ※参加自由 11：00～11：20／無料 👤 エンクロス	1/1 (水) 1/31 (金) 1F キッズスペース お正月のアレンジメント 👤 Mimosa- スワッグ＆リース - 【問合せ】LINE:mimosa_swagandwreath
30 (木)	 ワークショップ	みんなで楽しく簡単、面白いヨガ ※5名 16：00～17：00／1,000円 👤 えみ（アーユルバーダサロン ナマステ） 【予約】090-6423-5335	
31 (金)	 ワークショップ	心身リフレッシュ3B体操 ※8名 10：00～11：00／500円 👤 鈴木 美代子 【予約】090-7479-0387（ショートメール可）	 開催イベントは 随時更新中。 詳しくはコチラ➡  WEB SITE

EVENT PICKUP

18 [土]
オリーブオイルの
テイスティングを体験しよう！
～今日から始めるオリーブのある暮らし～

オリーブオイルの深い知識を持った"オリーブオイルソムリエ"と一緒に、国産オリーブオイルのテイスティングを体験してみませんか？
味や香りの違いを感じたり、それぞれのオイルの特徴にあった料理を知ることができます。



時間	①10：00～10：50 ②13：00～13：50
参加費	500円
定員	各回6名
場所	1F キッチンスペース

25 [土]
でんしゃの日 絵本に出てくるおべんとう作りと
駅員さんの特別講習

おはなし会に参加した後、絵本「サンドイッチでんしゃ」に出てくる食材を使って絵本そっくりのサンドイッチを作りませんか？
完成したサンドイッチのお弁当はJR延岡駅に停車中の電車の中で食べられます。



時間	11：30～13：30
参加費	大人300円、子ども200円
定員	12名
場所	1F キッズスペース